



KUR IEŠKOTI PAGALBOS?

| PAGALBA | TELEFONO NUMERIS | DAUGIAU INFORMACIJOS |
|--|---|--|
| Emocinė pagalba vaikams „Vaikų linija“ | 116 111 Darbo laikas: 11.00–21.00 (I–VII) | www.vaikulinija.lt |
| Emocinė pagalba jaunimui „Jaunimo linija“ | 8 800 28 888 Darbo laikas: visą parą | www.jaunimolinija.lt |
| Skubi policijos pagalba dėl smurto šeimoje Policija | 112 Darbo laikas: visą parą | artimas.smurtas@policija.lt www.epolicija.lt |
| Skubi anoniminė psichologinė pagalba suaugusiems „Vilties linija“ | 116 123 Darbo laikas: visą parą | vilties.linija@gmail.com |
| Emocinė pagalba ir parama moterims Moters pagalba moteriai | 8 800 66 366 Darbo laikas: visą parą | pagalba@moteriai.lt |
| Skubi anoniminė psichologinė pagalba Krizių įveikimo centras | 8 640 51 555 Darbo laikas: 16.00–20.00 (I–V) 12.00–16.00 (VI) | info@krizesiveikimas.lt |
| Nevyriausybinių moterų organizacija Moterų informacijos centras | 85 262 9003 Darbo laikas: 8.00–17.00 (I–V) | mic@lygus.lt |
| Visuomenės psichikos sveikatos priežiūra Valstybinis psichikos sveikatos centras | 85 267 1811 Darbo laikas: 8.00–17.00 (I–IV) 8.00–15.45 (V) | info@vpssc.lt |
| Pagalba nusižudžius artimajam Asociacija „Artimiems“ | — | laukiam@artimiems.lt |
| Konsultacija alkoholizmo ir narkomanijos klausimais Krizių prevencijų centras | — | info@prevencija.lt |
| Konsultacija vaikų globos klausimais Valstybės vaiko teisių apsaugos ir įvaikinimo tarnyba | 85 243 1164 Darbo laikas: 8.00–17.00 (I–IV) 8.00–15.45 (V) | akvile.bumblyte@vaikoteises.lt |